

VCS NEWS

Février 2023

Volume 2



Photo du stage de Liré
Album disponible sur le site du club

ACTU CLUB

Pour celles et ceux qui l'auraient loupé, le mois de février a accueilli, comme à son habitude, le stage de début de saison au château de la Turmelière à Liré. Le stage permet aux coureurs d'affiner la préparation en vue des courses. **Ce week-end nous est résumé par le U19 Benjamin Thulièvre** : "On a fait 70 km le samedi matin, ensuite l'après-midi nous a permis de travailler le contre la montre et on a pu également faire de la force dans la bosse de Champtoceaux.

Pour ce qui est du dimanche matin c'était surtout des sprints et pour le retour l'après-midi on a conclu sur 55 km à allure course". Benjamin confie son retour sur expérience : " C'était vraiment intéressant, enrichissant et c'était pour moi un bon moyen de conclure ma préparation, j'espère qu'on sera plus nombreux l'année prochaine !". **Le VCS espère retrouver ses coureurs sur ce stage qui a souffert du covid.**

L'ECOLE DE VÉLO ET NOS FÉMININES

Ce 15 février dernier, **nos féminines ont été équipées de nouveaux casques Lazer** achetés auprès de notre sponsor Cycle de Loire. Voilà de quoi rendre tout le peloton jaloux de nos coureuses ! On leur souhaite une belle réussite pour cette saison 2023.

Nos Jeunes de l'école de vélo ont vécu une belle expérience aussi...

Ce 21 février, les U15 ont eu le droit à une belle sortie, Christine Tendron nous en fait le récit : "Direction la pointe Saint Gildas pour quelques U15, 80 km de parcourus en empruntant de petites routes de campagne entre Saint Sébastien et Préfailles. La fine équipe a effectué un arrêt à Chaume en Retz pour se ravitailler à mi-parcours. On les a ensuite retrouvés à la Pointe St Gildas là où ils se sont restaurés. Les U15 ont eu le droit à un petit tour sur les rochers faute de pouvoir faire des châteaux de sables. Une superbe expérience pour nos jeunes !"
On remercie évidemment Guillaume Curry qui a été l'auteur de ce beau circuit.



Photo des féminines avec leurs nouveaux casques



photo de la sortie des U15



EWEN FERNANDEZ À DROITE

LA PHOTO DU HAUT EST TIRÉE DU FACEBOOK [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/QUENTINBENIONPHOTOGRAPHIE](https://www.facebook.com/quentinbenionphotographie)



Kévin Gougeon à gauche
Photo tirée du site du club

PODIUMS DU MOIS

Les courses sont reparties et les résultats aussi, votre club préféré a prévu une rubrique pour les résultats de ses coureurs. Mesdames et Messieurs les coursiers et coursières, le VCS compte sur vous pour que ce soit toujours la rubrique qui prenne le plus de place !

Cyclo-Cross :

- 🥇 Théo Hebert 05/02 - Rânes - Espoir/senior
- 🥈 Théo Hebert 12/02 - Deauville - Espoir/senior

Route :

- 🥇 Kévin Gougeon 19/02 - Péaule (56) - Access 1-2-3-4
- 🥈 Ewen Fernandez 26/02 Doué en Anjou - Douce (49) - Open 1



Pour voir les résultats en détail



[HTTP://WWW.VCSEBASTIENNAIS.FR/COMPETITIONS/PODIUM.HTML](http://www.vcsebastienais.fr/competitions/podium.html)

À l'honneur ce mois-ci :



Spécialisé dans l'IT (Technologies de l'Information), le groupe VFLIT à Saint-Sébastien-sur-Loire rassemble les sociétés suivantes : OMR Infogérance, Dactyl Infogérance, Medis, Siren Télécoms, CTV, R.Smart Systems (RSS). 12 agences couvrant la Bretagne, les Pays de la Loire, le Centre Val-de-Loire, la Charente-Maritime et la Nièvre. Besoin d'une cybersécurité importante pour votre entreprise, de logiciel de gestion ou encore de système et réseaux cloud ? VFLIT est là pour vous !

Pour en savoir plus



VFLIT

MERCI À NOS SPONSORS

